



ISLINGTON

back to school

September 2020

نود الترحيب بعودة جميع الأطفال إلى المدارس!

ستبدأ المدارس اعتباراً من شهر سبتمبر / أيلول بإعادة فتح أبوابها لاستقبال الأطفال فيها مرة أخرى. ويعتبر هذا الأمر مهم جداً للحفاظ على تطور الأطفال وصحتهم العاطفية والاجتماعية ولتتمكن الوالدين من العودة إلى ممارسة أعمالهم.

ولقد اتبعت المدارس بعناية جميع نصائح الصحة العامة الوطنية والمحلية المتعلقة باتخاذ الترتيبات اللازمة ولضمان سلامة وأمان جميع المدارس.

ولا ينشر الأطفال فيروس كورونا أكثر من قيام البالغين بنشر الفيروس. وفي حالة إصابة معظم الأشخاص - وخاصة الأطفال - بفيروس كورونا، فستكون أعراض إصابتهم بهذا الفيروس طفيفة.

حافظ على صحتك

حاول المشي أو ركوب الدراجة أو السكوتر أثناء ذهابك مع طفلك إلى المدرسة إذا استطعت القيام بهذا الأمر بدلا من استخدامك للمواصلات العامة.



تساعد التطعيمات في الحفاظ على صحتك وصحة أفراد عائلتك من الإصابة بالأمراض المعدية الأخرى. ويرجى منك التحدث مع طبيبك العام للتأكد من حصولك أنت وكافة أفراد عائلتك على كافة التطعيمات اللازمة.



فكر بالحصول على لقاح الإنفلونزا السنوي المجاني - حيث يعتبر هذا اللقاح في غاية الأهمية في هذه السنة. وسيحصل جميع الأطفال في المدارس الابتدائية وفي الصف السابع الثانوي على هذا التطعيم أثناء تواجدهم في المدارس.



حافظ على سلامتك

نحتاج أن نتعاون معا والتأكد من محافظتنا على سلامة وأمن المدارس، ولذلك فيرجى منكم تذكر الأمور التالية:

المواظبة على غسل اليدين



المحافظة على وجود مسافة التباعد الاجتماعي قدر الإمكان وخاصة عند مدخل المدرسة



إبقى في المنزل إذا أصبت أنت أو أصيب طفلك (أو أي شخص آخر تعيش معه) بأعراض فيروس كورونا.



يرجى منك الخضوع أنت أو طفلك الى الاختبار اذا أصبت أنت أو طفلك بأعراض فيروس كورونا

■ يمكنك حجز الاختبارات عبر الإنترنت عن طريق زيارة الموقع الإلكتروني التالي: www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test للحصول على المساعدة في حجز الاختبارات، يرجى منكم زيارة الموقع الإلكتروني: www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/

ولا توصي هيئة الصحة العامة الإنجليزية بناء على الدليل المتوفر حاليا بارتداء الكمامات أو أغطية الوجه في المدارس.

لمعرفة المزيد من المعلومات

يمكنك الاتصال مع المدرسة التي يرتادها طفلك اذا كانت لديك أية أسئلة. ويمكنك أيضا إجراء مناقشة مع ممرضة المدرسة التي تستطيع الإجابة على جميع الأمور المثيرة لمخاوفك، على سبيل المثال: قد يساورك القلق حول مدى التأثير الناجم بأن يعيش مع أفراد أسرتك أحد أقاربك المسنين (الأجداد) أو الأفراد الضعفاء المعرضين لخطر الإصابة بفيروس كورونا أكثر من غيرهم، أو قد تساورك المخاوف فيما اذا كنت من مجموعة عرقية سوداء أو آسيوية أو من الأقليات العرقية.

يرجى الاتصال بممرضة المدرسة عن طريق إرسال رسالة الكترونية الى العنوان التالي: whh-tr.islingtonschoolnursing@nhs.net أو الاتصال على رقم الهاتف: 020 3316 8021