

# back to Early Years

September 2020



ISLINGTON

## Çocuk yuvalarına ve çocuk bakıcılarına geri dönen herkese hoşgeldiniz diyoruz

20 Temmuz tarihinden bu yana çocuk yuvaları ve çocuk bakıcıları geri dönen tüm çocukları güvenli bir şekilde karşıladılar. Bu çocukların genel gelişimi için önemlidir ve ebeveynlerin işe geri dönebilecekleri anlamına gelmektedir.

Çocuk yuvaları ve çocuk bakıcıları çocukları güvende tutmak için yerel ve ulusal kamu sağlığı tavsiyelerini dikkatli bir şekilde takip etmektedir.

Küçük çocuklar koronavirüsü yetişkinlerden daha çok yaymazlar. Çoğu kişi için – ve özellikle çocuklar – virüse yakalandıkları takdirde, belirtiler hafif olacaktır.

### Güvenli kalın

Çocuk yuvalarımızı güvende tutmayı temin etmek için hepimiz birlikte çalışmalıyız, bu nedenle lütfen şunları hatırlayın:



Ellerinizi yıkamaya devam edin



Mümkün olduğu yerlerde sosyal mesafeyi koruyun - özellikle çocuk yuvasına ya da çocuk bakıcısına girişte



Eğer sizde ya da çocuğunuzda belirtiler varsa (ya da birlikte yaşadığınız bir kişide) uzakta durun

### Sağlıklı kalın



Aşılar sizi ve ailenizi korur. Çocuğunuzun ve tüm ailenizin bütün aşılarının güncel olduğundan emin olabilmek için aile doktorunuz ile konuşun.



Ücretsiz yıllık grip aşısına bakın – bu sene bu çok daha önemlidir. 2 ve 3 yaşında olan çocuklara ve bazı yetişkinlere bu aşının yapılması aile doktorları tarafından teklif edilecektir.



Toplu taşıma araçlarını kullanmak yerine, eğer yapabilirseniz çocuk yuvasına ya da çocuk bakıcısına yürüyerek, bisikletle ya da mobiletle gidin.

## Eğer sizde ya da çocuğunuzda belirtiler varsa test yaptırın:

- Test rezervasyonu şu adresten çevrimiçi yapılabilir: [www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test](http://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test)
- Test yaptırma ile ilgili yardım almak için şuraya bakın: [www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/](http://www.nhs.uk/contact-us/get-help-with-asking-for-a-coronavirus-test/)

Çocuk yuvalarında ya da çocuk bakıcılarında çocukların ve personelin maske takmalarına genelde gerek olmayacaktır.

### Daha fazla bilgi edinin

Tüm sorularınız için çocuk yuvasına ya da çocuk bakıcınıza ile temasa geçebilirsiniz. Örneğin Siyah, Asyalı veya Azınlık Etnik gruptansanız ya da evinizde büyükanneler ya da büyükbabalar ya da savunmasız durumda olan aile üyeleri varsa Okul Hemşiresiniz de sizinle endişeleriniz hakkında ayrıca konuşmaktan memnuniyet duyacaktır.

Bright Start Islington Sağlık Ziyaretçileri: şuraya bakın [www.whittington.nhs.uk/brightstarthvislington](http://www.whittington.nhs.uk/brightstarthvislington) ya da şu numaraları arayın:

- Bingfield Sağlık Merkezi: **020 7527 1610**
- River Place: **020 3316 8461**
- Highbury Grange Sağlık Merkezi: **020 3316 8012**